



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

L'escola juvenil agrupa a tots els joves d'entre 14 i 18 anys. No és necessari tenir experiència prèvia en l'escalada per a gaudir de l'escola juvenil. Durant el curs es repassaran els continguts de progressió i seguretat, completant-los amb treball de condició física.

OBJECTIUS

1. Aprendre i consolidar les diferents tècniques de l'escalada.
2. Treballar les diferents capacitats físiques bàsiques, com són la força i la resistència.
3. Entendre la importància de les normes i generar responsabilitat.
4. Involucrar els valors de la naturalesa mitjançant sortides a roca durant el curs.

HORARIS

Es podrà triar entre un o dos dies a la setmana:

- De dilluns a dijous de: 17:30 a 18:45

El punt de trobada per l'inici de la sessió serà a la zona de cafeteria.

TARIFES

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	132€	157,50€
ANUAL	341€	396€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	39€/Trimestre	53€/Trimestre

TARIFES GERMÀ / GERMANA

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	99€	119€
ANUAL	295€	355€
LLOGUER <small>*Peus de gat, arnès i casc.</small>	36€/Trimestre	48€/Trimestre

- Des de Climbat t'ofereim un pac de material o bé el servei de lloguer de peus de gat, arnès i casc.
- És obligatori l'ús del casc durant la sessió.



Climbat Sant Joan Despí



691 90 66 77



santjoandespi@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

ESCOLA D'ESCALADA JUVENIL

COM INSCRIURE'T

Per a realitzar la inscripció és necessari omplir i enviar el formulari d'inscripció amb totes les dades. Pots demanar-ho presencialment o via e-mail: santjoandespi@climbat.com

INFORMACIÓ IMPORTANT

No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar. Els nens i nenes podran entrar i sortir 15 minuts abans i després de la sessió per a canviar-se.

Els nens que formin part de l'escola d'escalada i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-lo sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent entrada (4€ Nen/a + 4€ adult/a).



Climbat Sant Joan Despí



691 90 66 77



santjoandespi@climbat.com



Climbat.com