



## CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

### TALLER DE CAÍDAS

#### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

A escaladores y escaladoras que quieran aprender más sobre las caídas, confiar en el material y ponerlo en práctica. Las sesiones se enfocan tanto en las caídas de cuerda como bloque.

#### REQUISITOS

Es importante tener dominio del dispositivo de seguridad para poder aprovechar al máximo las sesiones.

#### OBJECTIVOS

**Sesión 1:** Conocer los 4 roles de la escalada + Escalar de segundo y caídas de segundo.

**Sesión 2:** Tipos de cuerdas y dinamizar + Escalar de segundo y caídas de segundo.

**Sesión 3:** Errores comunes + Caídas de primero (progresivas).

**Sesión 4:** El portero y el crashpad + Caídas en bloque y ubicación del crashpad.

#### HORARIOS

Los talleres de caídas se realizan los lunes y los miércoles de 19:00 a 20:30 durante dos semanas seguidas. Un total de 4 sesiones de 90 minutos cada una.

Deja tu contacto en la recepción del centro y te avisaremos cuando se inicie tu taller.

\*Participantes: mínimo 6 personas inscritas y máximo 8 personas por curso.

#### TARIFAS

SOCIO	NO SOCIO
30€/mes	40€/mes

#### INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés





**CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ**

**TALLER DE CAÍDAS**

## CONDICIONES

Los cursos son cerrados y con fechas fijadas. En el caso de ausencia, la sesión no podrá ser recuperada. Los participantes podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para continuar escalando.



Climbat Sant Joan Despí



[santjoandespi@climbat.com](mailto:santjoandespi@climbat.com)



[climbat.com](http://climbat.com)