



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

GRUPO DE ESCALADA

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada es la mejor manera de escalar con tus amigos y ponerte en forma. En el mejorarás tus capacidades físicas, técnicas y mentales como escalador/a a través del bloque, los auto-aseguradores y sesiones de físico. También haremos sesiones específicas orientadas al campus o a la video-corrección con el fin de mejorar el rendimiento y encadenar más.

Si quieres mejorar en el mundo de la escalada este es tu grupo sea cual sea tu nivel.

REQUISITOS

No hay requisitos previos respecto el nivel o el conocimiento de la escalada, para entrar en el grupo de escalada. Solo hay dos condiciones:

1. Motivación para entrenar y mejorar.
2. Uso obligatorio del casco en los auto-aseguradores.

HORARIOS

Las clases del grupo de escalada se inician en septiembre y finalizan a finales de julio. Los horarios son los siguientes:

- De Lunes a viernes de 19:00 a 20:30h

*Para poder arrancar el grupo de escalada se necesita un mínimo de 5 personas

TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio	21€/mes	35€/mes
No Socio	25€/mes	45€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,15€/día)
- Casco (Alquiler 2,60€/día)
- Arnés (Alquiler 2,60€/día)





CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

GRUPO DE ESCALADA

CONDICIONES

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que realizar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a disponibilidad de plazas.

Los clientes del grupo de escalada NO socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivo centro cerrado. Formando parte del grupo de escalada la entrada puntual tiene un precio de 4€.

