



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

CURSO INICIACIÓN

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

REQUISITOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramientos.
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

HORARIOS

Los cursos de iniciación se inician periódicamente, pregunta en recepción por las fechas del siguiente curso. Este curso consta de 6 sesiones. Se realizan 2 sesiones semanales de 90 minutos los: **De lunes a viernes de 20:30 a 22:00h**

TARIFAS

PRECIO

99,60€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

CÓMO RESERVAR

Enviar un e-mail a santjoandespi@climbat.com informando que queréis realizar el curso de iniciación. Seguidamente os responderemos con la disponibilidad de plazas y fechas. Os adjuntaremos también el número de cuenta para poder realizar la paga y señal para formalizar la reserva.

CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser substituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.



Climbat Sant Joan Despí



santjoandespi@climbat.com



climbat.com



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

CURSO INICIACIÓN



Climbat Sant Joan Despí



santjoandespi@climbat.com



climbat.com