



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

CURSO BASE

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

En este curso reforzarás y ampliarás todos aquellos conocimientos adquiridos durante el curso de iniciación con el objetivo de poder progresar de forma autónoma y hacer el salto al grupo de escalada en cuerda. Las sesiones son grupales y dirigidas con compañeros con las mismas inquietudes que tienes tú.

DURACIÓN Y OBJETIVOS

El curso base tiene una duración de 3 meses que se abonan mensualmente. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Asegurar y escalar de primero/a.
2. Practicar las caídas en los dos roles: asegurador/a y escalador/a.
3. Trabajar y practicar toda la técnica de la escalada.
4. Conocer los errores básicos de seguridad de la escalada.
5. Mejorar la condición física, sobre todo en las sesiones de escalada en bloque.

REQUISITOS

Para poder acceder a este curso es necesario cumplir como mínimo uno de estos requisitos:

1. Tener realizado el curso de Iniciación.
2. Haber realizado clases personalizadas que acrediten los conocimientos necesarios en seguridad, nudos y utilización del dispositivo de seguridad.

HORARIOS

Durante el año programamos seis cursos que empiezan en los meses de septiembre, enero y abril (puede ampliarse según la demanda). Los horarios son los siguientes: **De lunes a viernes de 20:30 a 22:00.**

TARIFAS

	PRECIO
Socio	30€/mes
No Socio	51€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,15€/día)
- Casco (Alquiler 2,60€/día)
- Arnés (Alquiler 2,60€/día)

CONDICIONES



Climbat Sant Joan Despí



santjoandespi@climbat.com



climbat.com



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

CURSO BASE

La ausencia de un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que realizar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a disponibilidad de plazas.

Los clientes del curso base NO socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan en festivo o centro cerrado. Formando parte del curso base la entrada puntual tiene un precio de 4€.

