



CLIMBAT NATURE

ACTIVIDAD GUIADA EN GREDOS

La escalada en la sierra de Gredos es uno de los iconos de la escalada de autoprotección de varios largos, encontrando vías de hasta 300 metros. Es una escuela de escalada que se



encuentra a tan solo una hora y media de la capital, y en la que disfrutar de unos paisajes espectaculares con sus vertiginosas agujas de roca.

En esta actividad se elegirá la vía de escalada que más se adecue a la experiencia y nivel de los participantes

Objetivo

Pasar un día con un componente lúdico en el que disfrutar de la naturaleza, y matizar o aprender conceptos técnicos de la escalada clásica.

A quién va dirigido

A cualquier persona que tenga ganas de vivir una aventura entre una de las grandes zonas de escalada clásica a nivel nacional. No es necesario tener ninguna experiencia previa de escalada. En el caso de padecer alguna enfermedad que pueda influir negativamente en el desarrollo de la actividad, se deberá comunicar al técnico.

Duración y lugar del curso

La actividad se llevará a cabo en la sierra de Gredos y dependerá de la época del año y de la meteorología el lugar definitivo de práctica. Algunos lugares posibles de práctica serán: Galayos, Torozo, Villarejo, Circo de Gredos, etc.

La actividad tiene una duración de aproximadamente 8 horas, y quedaremos a las 9:00 en el aparcamiento más cercano al lugar definitivo de práctica, que se detallará con la mayor antelación posible.





CLIMBAT NATURE

ACTIVIDAD GUIADA EN GREDOS

Material incluido

- Todo el material específico de escalada personal (arnés y pies de gato)
- Todo el material colectivo de práctica (cuerdas, mosquetones, dispositivos de seguridad...)

Material necesario

- Mochila mediana para llevar comida, agua y material personal
- Ropa deportiva cómoda adaptada a la meteorología del momento
- Material personal de escalada (si tienes), como pies de gato, arnés, casco...
- Crema solar y gafas de sol

Que incluye (SÍ) y que no (NO) el precio del curso

- Técnico deportivo de escalada (SÍ)
- Servicio de guía de escalada de AEGM (SÍ)
- Seguro de responsabilidad civil del guía (SÍ)
- Seguro de accidentes (SÍ)
- Todo el material necesario específico de escalada deportiva (SÍ)
- Transporte hasta el aparcamiento de quedada más cercano al lugar de práctica (NO)
- Alojamiento necesario de los participantes que lo requieran (NO)

Debéis tener presente que el lugar y hora del curso/actividad puede variar en función de las condiciones meteorológicas y del terreno. Trabajamos para ofreceros actividades de calidad y seguras.

Para más dudas: nature.madrid@climbat.com

