



Este curso es en partes iguales entre formación y ocio. Un primer contacto con la escalada que te sorprenderá y te vendrán ganas de más. En este curso aprenderás los primeros pasos para ser una escaladora y se realizará de una forma amena y divertida.

Objetivos

Iniciarse en la escalada de una manera divertida y amena. Aprenderás a escalar **con piolet** sin sufrir por las caídas.



Contenidos

- Conocer el material básico
- Encordarse
- Conocer la cadena de seguridad
- Asegurar y escalar con piolet
- Gestualidad básica

Lugar del curso

El curso se realizará principalmente en el **Macizo de Montserrat** o en el **Parque Natural del Garraf**. Todo dependerá de la meteorología y de la época del año.

También realizamos este curso en otras zonas de Cataluña. En caso de que no se pueda realizar en dichas zonas buscaremos otra zona no más lejos de dos horas de Barcelona.

Material incluido

- Material personal de escalada (arnés, pies de gato y mosquetones)
- Material colectivo (cuerdas, reuniones, dispositivos de seguridad, mosquetones y todo lo necesario para la actividad)

Material necesario

- Mochila mediana para llevar comida, agua y material
- Ropa cómoda apropiada y de abrigo
- Material de escalada (arnés, pies de gato, casco). Si no tenéis no hay ningún problema.
- Crema solar y protección para el sol

Que incluye el precio

- Técnico deportivo de escalada
- Material de seguridad personal y colectivo homologado
- Seguro de accidentes
- R.C. del guía
- Apuntes del curso (PDF)
- Fotografías de la actividad





CLIMBAT NATURE

INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA – NIVEL BAJO

A quien va dirigido

A personas que no han realizado nunca la escalada o bien que lo han hecho alguna vez. Para escaladoras que después de un largo parón quieren empezar de nuevo con confianza.

Requisitos

No se necesita ninguna condición física especial. En el caso de padecer alguna patología o enfermedad que pueda influir negativamente a la hora de escalar, es preferible comunicarlo.

Puntos fuertes

- Escalada y diversión
- Conocer gente nueva con las mismas inquietudes
- Posibilidad de seguir la formación en escalada

El lugar definitivo y la hora de quedada se enviará a partir de las dos semanas anteriores al día del curso/actividad y cuando se haya realizado dicho pago.

Si os inscribís la semana anterior del curso/actividad, recibiréis dicha información en ese momento.

Debéis tener presente que el lugar y hora del curso/actividad puede variar en función de las condiciones meteorológicas y del terreno. Trabajamos para ofrecer actividades de calidad y seguras.

Para más dudas: nature@climbat.com



Sergi Muñoz

Comercial C.E.M. Climbat La Foixarda

C/ Camí de la Foixarda, 14-18 08038 Barcelona
(+34) 673 518 405

climbat.com



@climbatcenters

