



Si tienes la intención de realizar vías largas es preciso aprender a una serie de maniobras y técnicas de cuerdas **para poder hacerlo con seguridad y satisfacción**. En este curso no sólo aprenderás a hacerlas, sino que también sabrás **valorar y tendrás criterio propio** sobre la seguridad. Este es el curso que buscas para afrontar **vías largas con confianza**.

Objetivos

Aprender a **escalar vías de varios largos equipadas y semi equipadas**. Aprender a elegir y prepara las vías, y la logística entera de la actividad.

Contenidos

- Equipo y material de la escalada vía larga equipada y semi equipada
- Escalar y asegurar de primero vías de varios largos
- Nudos útiles
- Escalar con cuerdas dobles (simultáneas, alternadas y modernas)
- Montar reuniones (multi direccionales, semi direccionales, unidireccionales, aislar anclajes, equellette)
- Logística y táctica para alternar largos
- Terminología y comunicación
- Rappel simple y auto asegurado
- Nociones de anclajes flotantes
- Orden de cuerdas a reunión (para bucles, el cuerpo, con nudos y aparatos de orden)
- Planificación de una vía larga
- Realizar una vía larga de 100 metros a 150 metros



Lugar del curso

El curso se realiza principalmente en el **Macizo de Montserrat**, en el **Parque Natural del Garraf**, **montañas Berguedanas** o **Pre-Pirineo de Lleida**. Todo dependerá de la meteorología y la época del año.

También realizamos este curso a otras zonas de Cataluña, en caso de que no se pueda realizar en las zonas mencionadas. No más lejos de dos horas de Barcelona.





CLIMBAT NATURE

CURSO VÍA LARGA – NIVEL MEDIO

Material incluido

- Material personal de escalada (arnés, casco, pies de gato, mosquetones)
- Material col lectivo (cuerdas, reuniones, aparato de asegurar, mosquetones y lo necesario para la actividad)

Material necesario

- Mochila media para llevar la comida, el agua y algo de material
- Cámara de fotografía
- Ropa cómoda apropiada y de abrigo
- Material de escalada si tiene (arnés, pies de gato, casco...) Si no tienes ¡ningún problema!
- Crema solar y protección para el sol

Que incluye el precio

- Técnico Deportivo de escalada
- Material de seguridad homologado por persona y colectivo
- Dossier express del curso
- Seguro de accidentes
- R.C del guía
- Fotografías de la actividad (digital)
- Plaza en nuestro vehículo para ir al lugar de la actividad (ida y retorno desde Barcelona)

A quién va dirigido

Para **escaladores que ya han hecho vía larga**, pero que no han afrontado la escalada de primero de cordada y quieren aprender las técnicas y maniobras.

Para **escaladores de escalada deportiva** que quieren aprender a escalar vías largas.

Para escalador que después de una larga parada quieran volver a escalar y **coger la suficiente confianza, reciclarse o simplemente recordar.**



Requisitos

Es necesario **haber practicado la escalada deportiva**, y haber llegado a escalar vías de 5 grado. En caso de sufrir alguna patología o enfermedad que se crea que puede afectado a la hora de escalar, es preferible comunicarlo.





CLIMBAT NATURE

CURSO VÍA LARGA – NIVEL MEDIO

Puntos fuertes

- Curso **muy completo**, una de nuestras especialidades
- Escalar **una vía larga**
- Útil **para la mayoría de las disciplinas de montaña**, ya que se utilizan la mayor parte de la técnica de cuerdas
- **Dossier express** de seguimiento y útil para recordar una vez ha finalizado el curso
- Trata guía-alumno muy directa, el curso es de **máximo 4 alumnos**

La hora de quedada se enviará a partir de las dos semanas anteriores al día del curso/actividad y cuando se haya realizado dicho pago.

Si os inscribís la semana anterior del curso/actividad, recibiréis dicha información en ese momento.

Debéis tener presente que el lugar y hora del curso/actividad puede variar en función de las condiciones meteorológicas y del terreno. Trabajamos para ofreceros actividades de calidad y seguras.

Para más dudas: nature@climbat.com



Sergi Muñoz

Comercial C.E.M. Climbat La Foixarda

C/ Camí de la Foixarda, 14-18 08038 Barcelona
(+34) 673 518 405

climbat.com



@climbatcenters

