



**C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT DE LA FOIXARDA**

## **TALLER DE FORMACIÓN EN LA VIA LARGA**

### **QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO**

Este taller va dirigido a todas esas personas que se quieran iniciar en la escalada de distintos largos o vía larga. En este taller se aprenderá las maniobras de ascenso, descenso y reunión, la confección de reuniones, los distintos nudos usados y muchas cosas más. Dentro del curso entra una salida por parejas o grupos de tres con un técnico para realizar una vía larga en una de las mejores zonas de Cataluña.

¡Este taller tiene plazas limitadas, no esperas a quedarte sin ellas!

### **DURACIÓN Y OBJETIVOS**

Este taller está compuesto por una sesión de cuatro horas de duración en nuestro centro Climbat de la Foixarda y una salida guiada con el técnico para realizar una ascensión a una vía larga!

Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer el material y elementos básicos de la vía larga
2. Conocer los tipos de nudos usados en la vía larga y sus usos
3. Realizar a la perfección los nudos básicos presentados en el curso
4. Construir reuniones redundantes, eficientes y ecualizadas.
5. Rapelar una vía de más de un largo
6. Progresar con seguridad por una vía de más de un largo
7. Realizar una vía larga en roca

### **REQUISITOS**

Para poder acceder a este curso es necesario cumplir estos requisitos:

1. Tener experiencia en la escalada deportiva y el manejo de la cuerda
2. Para la salida es necesario llevar una mochila deportiva o de montaña cómoda, comida, agua, crema solar, ropa cómoda y abrigo. Tanto para la sesión en el centro como para la salida es necesario llevar casco, arnés y pies de gato, pero si te falta algo te lo podemos facilitar!
3. La salida a roca para realizar la vía larga será por parejas o grupos de tres un día que se pactará con el técnico al acabar la sesión en el rocódromo para que sea lo más cómodo posible.

### **HORARIOS**

A lo largo del año se irá programando distintos talleres. El próximo taller programado es:

- Domingo 30 de mayo de 10:00 a 14:00
- La salida a roca será pactada con el técnico al finalizar la sesión

### **TARIFAS**

**PREU**

**199€**

### **INCLUYE**

- Professional titulat
- Sessió teòrica i pràctica al rocòdrom
- Assegurança
- Tot el material col·lectiu necessari i homologat (cordes, mosquetons, etc.)
- Entrada a la instal·lació



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafoix@climbat.com](mailto:tecnicafoix@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)



**C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT DE LA FOIXARDA**

## **TALLER DE FORMACIÓN EN LA VIA LARGA**

### **CONDICIONES**

Para apuntarse al taller se puede hacer de manera presencial o enviando la hoja de inscripción a [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com) con el comprobante del pago tal y como se especifica en las instrucciones\*.

No habrá una devolución del dinero en el caso de ausencia a no ser que sea por una causa de fuerza mayor.

\*Si se quiere realizar el pago de manera no presencial es necesario ingresar el importe del taller a este número de cuenta especificando el nombre del beneficiario y el concepto y enviar el comprobante juntamente con la hoja de inscripción.

BANCO DE SABADELL: ES40 - 0081 - 5714 - 5600 - 0180 - 5885

Importe: 199€

Beneficiario: TOP 30 , S.L. (Climbat La Foixarda)

Concepto: Reserva ...[nombre i apellidos/ entidad/ empresa] ... para el día ..... hora....



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafoux@climbat.com](mailto:tecnicafoux@climbat.com)



Climbat.com