



Durante las dos jornadas de duración que tiene este curso de formación en escalada, veremos todas las técnicas, recursos y material necesario para que podáis acometer con todo tipo de garantías, escaladas de varios largos en itinerarios equipados.

El curso es mayoritariamente práctico, y acometeremos de forma guiada y tutelada vías de varios largos donde poner en práctica todo lo aprendido en la parte teórica. Este es el curso que comúnmente responde a la evolución de un escalador de roca que ya tiene una cierta autonomía en las escaladas de vías de un solo largo. La posibilidad de acometer retos más largos, más difíciles y más aventureros, nos lleva a todos a querer explorar más allá de esa primera reunión.

Objetivos

Adquirir las técnicas de seguridad básicas para escalar de manera autónoma y responsable vías deportivas de varios largos.

- Adquirir conocimiento de montaje y aprender la maniobra del rápel.
- Familiarizarse con el equipo y el material básico de este tipo de escalada
- Aprender los nudos, encordamiento, montaje de reuniones y la gestión de la doble cuerda.
- Aumentar la autoconfianza y el autoconocimiento mediante la actividad física de la escalada

Contenidos

- Buenas prácticas durante la escalada de varios largos.
- Material técnico y de seguridad básico.
- Comunicación entre la cordada.
- Nudos.
- Montaje de reuniones (diferentes casos prácticos y como resolverlos).
- Técnicas de aseguramiento (primero y segundo de cordada).
- Logística y orden en el montaje de reuniones.
- Progresión y chapajes en este tipo de vías (extensiones de cintas, anticipación...)
- Técnicas de descenso y montaje de rápeles.
- Logística y planificación (reseñas, cálculo de horarios, botiquín, mochila de ataque...)

Lugar del curso

El curso se realizará principalmente en los municipios de **Calcena** o **Morata de Jalón**. El desplazamiento al lugar del curso deberá ser con vehículo particular.

Todo dependerá de la meteorología y de la época del año. En caso de que no se pueda realizar en dichas zonas buscaremos otra zona no más lejos de dos horas de Zaragoza.

Programa

- Día 1. Jornada completa (10-18 h): Clase presentación teórico + práctica en roca.
Presentación del curso y de los alumnos
Explicación teórica.
Práctica en pared





- Día 2. Jornada completa (10-18h): Prácticas en roca.
Recordatorio día anterior.
Prácticas en pared.
Cierre del curso

Material incluido

- Material personal de escalada (arnés, pies de gato, mosquetones, cabos de anclaje, cintas, cordinos, empotradores y friends)
- Material colectivo (cuerdas, reuniones, dispositivos de seguridad, mosquetones y todo lo necesario para la actividad).

Material necesario

- Mochila mediana para llevar comida, agua y material.
- Ropa cómoda apropiada y de abrigo.
- Material de escalada (arnés, pies de gato, casco).
- Crema solar y protección para el sol.

Que incluye el precio

- Técnico deportivo de escalada.
- Material de seguridad personal y colectivo homologado.
- Seguro de accidentes.
- R.C. del guía.
- Fotografías de la actividad.

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes.
- Transporte de los participantes.
- Gastos imprevistos.

Inscripción y observaciones generales

- La edad mínima para inscribirse es de 18 años o de 16 con autorización paterna.
- La reserva se realiza dentro del periodo estipulado en la página web, siempre y cuando hubiera disponibilidad de plazas.
- Actualmente puedes realizar todo el proceso de reserva para nuestros cursos de formación o actividades de aventura outdoor a través de la web de Climbat Nature Zaragoza y en cualquier caso ponerte en contacto con nosotros a través del correo o teléfono disponible.
- En caso de no indicar lo contrario en el formulario de reserva online, el grupo mínimo necesario para la realización de este curso es de 4 personas.





CLIMBAT NATURE

CURSO DE ESCALADA DEPORTIVA VARIOS LARGOS

- Una vez se haya confirmado la realización de la actividad o curso, te enviaremos un correo con toda la información necesaria, así como el contrato de actividad, de carácter OBLIGATORIO, para la realización de la actividad.

Puntos fuertes

- Escalada y diversión.
- Conocer gente nueva con las mismas inquietudes.
- Posibilidad de seguir la formación en escalada.

El lugar definitivo y la hora de quedada se enviará a partir de las dos semanas anteriores al día del curso/actividad y cuando se haya realizado dicho pago.

Debéis tener presente que el lugar y hora del curso/actividad puede variar en función de las condiciones meteorológicas y del terreno. Trabajamos para ofrecer actividades de calidad y seguras.

Para más dudas: nature@climbat.com



PABLO CHICOT
COORDINADOR CLIMBAT ZARAGOZA

COORDINACIONTORRE@CLIMBAT.COM
AUTOVÍA DE LOGROÑO, KM 6.5, 50011, ZARAGOZA
687941176

climbat.com    @climbatcenters

